

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 12 декабря 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная молочная	130	155	157,3	193
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кефирный напиток	180	200	68,8	46'
Второй завтрак	В 10 х 15 мл				
	Фрукты	100	44,3	100	44,3
Обед	Суп Манная куриный	180	180	150,4	151
	Яблоко маринован	40	60	87,4	87,4
	Каша манная с маслом	130	140	113	165
	Каша манная с яблоком и сахаром	150	200	14,4	19,4
	Яблоко маринован	25	30	42,2	50,6
	Ябло маринован	15	30	30,2	40,3
Полдник	Молоко с маслом и ванилином	130/20	200	140	128
	Молоко стерилизован	150	200	88,5	110
Ужин	Макарон отварные в соусе	180	150	145	185
	Ябло маринован	15	25	30,2	50,3
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4